

# ExtraDentica

## Piękne zęby

**dodają uroku, poprawiają samopoczucie  
...i dlatego pozwalają cieszyć się życiem!**

Właściwy kształt łuków zębowych oraz prawidłowy zgryz, w połączeniu z harmonią rysów twarzy, od wieków był i jest postrzegany jako ideał piękna. Proste i białe zęby – jako atrybut urody – były przedmiotem pożądania już w czasach starożytnych i aż tak daleko sięgają początki ortodoncji, czyli dziedziny stomatologii, która zajmuje się diagnostyką, profilaktyką i leczeniem wad zgryzu. Tymczasem prawidłowy zgryz to nie tylko kwestia urody i związanego z nią samopoczucia, ale także – o ile nie przede wszystkim – zdrowia. Właściwie ustawione zęby są mniej narażone na próchnicę (łatwiej można je oczyszczać, gdy istnieją pomiędzy nimi właściwe relacje), dlatego mogą nam dłużej służyć. Kiedy są ustawione nieprawidłowo: stłoczone, obrócone, ulegają niewłaściwemu, często nadmiernemu starciu – co nie dość, że pogłębia wadę, sprzyja powstawaniu innych zaburzeń w jamie ustnej, to jeszcze może powodować niedostateczne rozdrabnianie pożywienia. Połykamy wtedy niedokładnie pogryzione kęsy, co z kolei zaburza pracę przewodu pokarmowego i jest nie bez znaczenia dla zdrowia naszego całego organizmu a co się z tym wiąże – ma wpływ na naszą urodę. »



**Ortodontyczna korekta** kształtu łuków zębowych oraz ustawienia zębów (możliwa w każdym wieku) często powoduje również korzystne zmiany w rysach twarzy, poprzez wpływ na napięcie tkanek miękkich, a w połączeniu z zabiegami dermatologii estetycznej lub chirurgii plastycznej może dawać zaskakująco pozytywne zmiany w wyglądzie twarzy.

Jak każda dziedzina medycyny, również ortodoncja stale i dynamicznie się rozwija. Coraz nowocześniejsze techniki, materiały oraz liczne i szerokie badania powodują, że leczenie ortodontyczne staje się bardziej komfortowe, efektywne, szybsze a jednocześnie dyskretniejsze. Ortodoncja dysponuje całym wachlarzem aparatów, systemów i technik, które są skutecznym orężem w rękach doświadczonego specjalisty. Są to aparaty stałe (metalowe lub przezroczyste), aparaty ruchome (które można samodzielnie zdejmować i wkładać z powrotem do ust) i różne elementy dodatkowe.

Zdarza się, że wśród pacjentów pokutuje mit, że aparaty stałe są „lepsze” od aparatów ruchomych. Nie jest to prawdą. Każdy z tych dwóch rodzajów aparatów posiada inne zastosowanie i zakres wskazań, dotyczących zarówno rodzaju wady, jak i wieku pacjenta. Błędnym jest myślenie, że jeżeli zostanie zaniechane leczenie ortodontyczne w wieku kilku-, kilkunastu lat, to później jest już za późno. Nie istnieją żadne ograniczenia dotyczące wieku, w którym można je rozpocząć. Bardzo często jest ono podejmowane właśnie w 5., 6. dekadzie życia, kiedy w połączeniu z leczeniem periodontologicznym – a niejednokrotnie i z protetycznym uzupełnieniem uśmiechu – daje spektakularne efekty, ogromną radość i satysfakcję.



Zakładanie aparatów w wieku dwudziestu, trzydziestu lat stało się już w niektórych środowiskach wręcz modą, a uśmiech z aparatem mówi: „zobacz, dbam o siebie, swoje zdrowie i wygląd”, szczególnie, że ostatnio często na łamach różnych czasopism, w rubrykach towarzyskich jest mowa o tym, kto z tzw. celebrity, jaki aparat nosi (sic!).

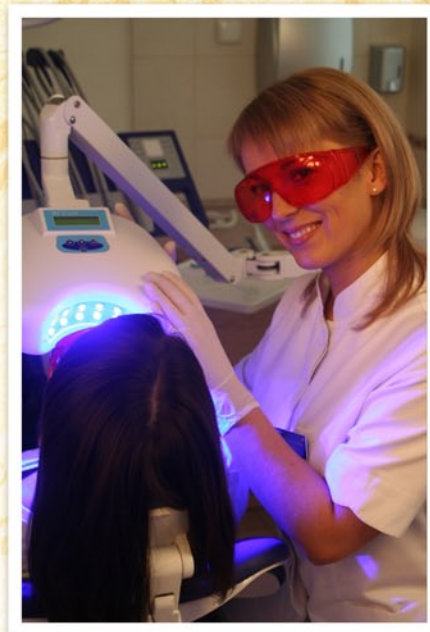
Pośród czynników stanowiących o atrakcyjności uśmiechu również kolor zębów ogrywa bardzo istotną rolę. Ich barwę mamy zaprogramowaną w genach, a z biegiem lat ciemnieją one jeszcze bardziej, głównie pod wpływem barwników znajdujących się w przyjmowanych pokarmach, tytoniu, kawie czy herbacie. Dlatego kiedy możemy pochwalić się już pięknym, wręcz hollywoodzkim uzębieniem, warto byłoby postawić kropkę nad „i” ...i poddać zęby zabiegowi wybielania.

Profesjonalne wybielanie natychmiastowe przeprowadzane w gabinecie stomatologicznym usuwa większość przebarwień w bezpieczny i skuteczny sposób. Jest to doskonała metoda służąca nie tylko do zmiany barwy całych łuków zębowych czy pojedynczych zębów, ale nawet ich fragmentów. Zabieg trwa około godziny. W tym czasie pod wpływem preparatu wybielającego, który jest aktywowany światłem lampy, usuwane są przebarwienia, zarówno nabyte jak i te uwarunkowane genetycznie. Skuteczność kuracji jest sprawą indywidualną, ale jeden zabieg powoduje zmianę barwy zębów już od 5 do aż 14 odcieni!

Alby uśmiech był jeszcze bardziej kuszący i intrygujący, prostowanie i wybielanie zębów możemy przypiecztować ozdobieniem ich **biżuterią nazębną**. Są to małe, szlachetne i półszlachetne kamienie (brylanty, cyrkonie, kryształki Svarowskiego) lub ozdoby z białego i złotego złota, mocowane na powierzchni zęba. Założenie takiej biżuterii (a także jej zdjęcie) jest całkowicie bezbolesne i nie wymaga żadnej preparacji powierzchni zęba, czyli przebiega bez naruszenia jego powierzchni. Dlatego właśnie można dowolnie puścić wodze fantazji, przyozdabiając w ten sposób swój uśmiech, mając jednocześnie świadomość, że w każdej chwili można zrezygnować z takiej ozdoby, bez żadnych konsekwencji. Po jej zdjęciu powierzchnia zęba powraca do pierwotnego wyglądu.

Na koniec:  
spojrznie w lustro i...

*Twój uśmiech  
wprawi Cię  
w dobry nastrój!*



Wybielanie zębów w gabinecie  
„Ars Dentica”

Tekst:  
dr n. med. Joanna Szajnar,  
dr n. med. Barbara Galińska

„Ars Dentica”  
Szczecin, al. Piastów 28a